



ZESPÓŁ DZIENNYCH DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ PLAN DZIAŁAŃ NA 2012 ROK

| MIESIĄC | NAZWA |
|-----------------|--|
| STYCZEŃ | <ul style="list-style-type: none">• Zabawa Karnawałowa (z poczęstunkiem);• Obchody „Dnia Babci i Dziadka” (z poczęstunkiem);• Występy zespołów muzycznych - kolędy (z poczęstunkiem) ;• Występy przedszkolaków i dzieci ze szkół podstawowych i średnich na terenie naszych placówek – Jasełka (z poczęstunkiem);• Wyjścia Seniorów na występy gościnne do przedszkoli, szkół - Jasełka• Kameralne koncerty w wykonaniu uczniów z Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia im. R. Bukowskiego;• Wyjście do wybranej instytucji np. Teatru, Opery, Filharmonii;• W każdej placówce cykliczna gimnastyka dla Seniora;• Zajęcia świetlicowe (gry planszowe, towarzyskie, czytanie prasy, oglądanie wybranych programów telewizyjnych, wspólne rozmowy); |
| LUTY | <ul style="list-style-type: none">• Zabawa Walentynkowa (z poczęstunkiem);• Występy zaprzyjaźnionych chórów (z poczęstunkiem);• Zabawa – zakończenie karnawału (z poczęstunkiem);• Wyjście do wybranej instytucji np. Teatru, Opery, Filharmonii;• W każdej placówce cykliczna gimnastyka dla Seniora;• Zajęcia świetlicowe (gry planszowe, towarzyskie, czytanie prasy, oglądanie wybranych programów telewizyjnych, wspólne rozmowy); |
| MARZEC | <ul style="list-style-type: none">• Wyjścia do Muzeum na zorganizowane wystawy;• Wyjście plenerowe połączone z inauguracją sezonu Nordic Walking;• Obchody Dnia Kobiet (z poczęstunkiem);• Zajęcia plastyczne – wykonywanie ozdób wielkanocnych;• Wyjście do wybranej instytucji np. Teatru, Opery, Filharmonii;• W każdej placówce cykliczna gimnastyka dla Seniora;• Zajęcia świetlicowe (gry planszowe, towarzyskie, czytanie prasy, oglądanie wybranych programów telewizyjnych, wspólne rozmowy); |
| KWIECIEŃ | <ul style="list-style-type: none">• Występ przedszkolaków i uczniów ze szkół z programem artystycznym (poczęstunkiem);• Przyjęcie Wielkanocne (poczęstunek);• Wyjście do wybranej instytucji np. Teatru, Opery, Filharmonii;• Występy zaprzyjaźnionych chórów lub zespołów muzycznych(z poczęstunkiem);• Kameralne koncerty w wykonaniu uczniów z Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia im. R. Bukowskiego;• W każdej placówce cykliczna gimnastyka dla Seniora, Nordic Walking |



| | |
|------------------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Zajęcia świetlicowe (gry planszowe, towarzyskie, czytanie prasy, oglądanie wybranych programów telewizyjnych, wspólne rozmowy); |
| MAJ | <ul style="list-style-type: none">• Wycieczka autokarowa;• Wyjścia do parku – Ogródu Botanicznego lub Japońskiego• Wyjście do wybranej instytucji np. Teatru, Opery, Filharmonii;• Występy zespołów muzycznych z okazji Dnia Matki (z poczęstunkiem);• Kameralne koncerty w wykonaniu uczniów z Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia im. R. Bukowskiego;• W każdej placówce cykliczna gimnastyka dla Seniora; Nordic Walking• Zajęcia świetlicowe (gry planszowe, towarzyskie, czytanie prasy, oglądanie wybranych programów telewizyjnych, wspólne rozmowy); |
| CZERWIEC | <ul style="list-style-type: none">• Impreza plenerowa;• Wykłady z Latającej Akademii Seniora;• Wyjście do wybranej instytucji np. Teatru, Opery, Filharmonii;• Zajęcia plastyczne - wykonywanie dekoracji z papieru i bibuły• W każdej placówce cykliczna gimnastyka dla Seniora;• Zajęcia świetlicowe (gry planszowe, towarzyskie, czytanie prasy, oglądanie wybranych programów telewizyjnych, wspólne rozmowy); |
| LIEPIEC/ SIERPIEŃ | <p>W ZALEŻNOŚCI OD PLANOWANEGO URLOPU WYPOCZYNKOWEGO:</p> <ul style="list-style-type: none">• Spacer po wrocławskich parkach;• Wyjście do Ogródu Zoologicznego;• Drużynowy Turniej w Bulle - impreza plenerowa;• Zajęcia świetlicowe (gry planszowe, towarzyskie, czytanie prasy), oglądanie wybranych programów telewizyjnych, wspólne rozmowy); |
| WRZESIEŃ | <ul style="list-style-type: none">• Występ chóru z programem o tematyce jesiennej (z poczęstunkiem);• Wycieczka do lasu połączona z grą w Boule• Zwiedzanie wybranej Wystawy lub Galerii Sztuki;• Wyjście do Teatru lub Opery;• Marsz Kapeluszy po wrocławskim Rynku;• Zajęcia plastyczne – dekoracje jesienne;• W każdej placówce cykliczna gimnastyka dla Seniora;• Spacer po parkach połączony z grą w Boule• Zajęcia świetlicowe (gry planszowe, towarzyskie, czytanie prasy, oglądanie wybranych programów telewizyjnych, wspólne rozmowy); |



| | |
|--------------------|--|
| PAŹDZIERNIK | <ul style="list-style-type: none">• Obchody Dnia Seniora- występ zespołu muzycznego lub chóru (z poczęstunkiem);• Zabawa z okazji Dnia Seniora (z poczęstunkiem);• Występy przedszkolaków z okazji Dnia Seniora (z poczęstunkiem);• Prelekcja z Latającej Akademii Seniora;• Wyjście do wybranej instytucji np. Teatru, Opery, Filharmonii;• W każdej placówce cykliczna gimnastyka dla Seniora;• Spacer po parkach połączony z grą w Boule• Zajęcia świetlicowe (gry planszowe, towarzyskie, czytanie prasy, oglądanie wybranych programów telewizyjnych, wspólne rozmowy); |
| LISTOPAD | <ul style="list-style-type: none">• Występy uczniów z okazji Dnia Niepodległości (z poczęstunkiem);• Występy zespołu muzycznego lub chóru (z poczęstunkiem);• Zabawa Andrzejkowa (z poczęstunkiem);• Historyczna podróż multimedialna – tematyka wybrana przez przewodnika;• Wyjście do wybranej instytucji np. Teatru, Opery, Filharmonii;• W każdej placówce cykliczna gimnastyka dla Seniora;• Zajęcia świetlicowe (gry planszowe, towarzyskie, czytanie prasy, oglądanie wybranych programów telewizyjnych, wspólne rozmowy); |
| GRUDZIEŃ | <ul style="list-style-type: none">• Mikołajki (z poczęstunkiem);• Zajęcia plastyczne – wykonywanie ozdób choinkowych• Występ dzieci – Jasełka (z poczęstunkiem);• Kameralne koncerty w wykonaniu uczniów z Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia im. R. Bukowskiego;• Uroczysty obiad Wigilijny – wspólne kolędowanie;• Wyjście do wybranej instytucji np. Teatru, Opery, Filharmonii;• W każdej placówce cykliczna gimnastyka dla Seniora;• Zajęcia świetlicowe (gry planszowe, towarzyskie, czytanie prasy, oglądanie wybranych programów telewizyjnych, wspólne rozmowy); |

Zastrzegamy możliwość zmian planowanych zajęć kulturalno – oświatowych ze względu na współpracę z Ośrodkiem Kultury i Sztuki, Wrocławskim Centrum Seniora, Stowarzyszeniem „Kolory Nadziei” oraz Miejską Biblioteką Publiczną, a także Pracownikami Socjalnymi. Wymienione jednostki realizując wybrane tematycznie projekty często kierują zaproszenia do naszych Seniorów