

Kwiecień 2026 w DDP Skoczylasa

Kwiecień w Dziennym Domu Pomocy przy ulicy Skoczylasa 8 upłynął pod znakiem intensywnej aktywności, twórczych zajęć i wyjątkowych spotkań.

Nasi seniorzy uczestniczyli w wielu wydarzeniach, które nie tylko rozwijały ich pasje i umiejętności, ale także dostarczały radości, wzruszeń.

Każdy dzień przynosił nowe doświadczenia – od warsztatów artystycznych, przez koncerty i prelekcje, aż po wyjazdy w poszukiwaniu wiosny.

Wszystkie te działania tworzą bogaty i barwny obraz życia naszego domu, w którym seniorzy mogą aktywnie spędzać czas, rozwijać swoje zainteresowania i czerpać pozytywną energię z kontaktu z ludźmi oraz otaczającym światem.

Spotkanie wielkanocne

W naszym Dziennym Domu Pomocy odbył się uroczysty obiad wielkanocny dla seniorów. Jak co roku uczestnicy zasiedli do wspólnego stołu w ciepłej, świątecznej atmosferze.

Podczas spotkania przeprowadzono biblioterapię poświęconą tradycjom wielkanocnym, dzięki czemu seniorzy mogli ponownie przypomnieć sobie zwyczaje związane z tym wyjątkowym czasem.

Tradycyjnie nasz dom odwiedził również proboszcz parafii w Leśnicy, ks. Rafał Cyfka, który jak zawsze pięknie rozpoczął wspólną uroczystość. Jego słowa poruszyły naszych seniorów i wprowadziły ich w pozytywny, świąteczny nastrój.

Nie zabrakło także części artystycznej. Głównymi gośćmi byli pani Emilia Jałowiecka wraz z mężem, którzy umilili czas swoim śpiewem, tworząc piękny i nastrojowy klimat. Obecna była również pani dyrektor Milena Blabuś, która złożyła seniorom serdeczne życzenia oraz wręczyła świąteczne kartki. W tym wyjątkowym dniu gościliśmy także panią Mariolę Mazurek-Pawełek, prezes Fundacji NSIP Wrocław oraz konsultantkę MCUS Wrocław. Jej obecność była dla nas ogromnym wyróżnieniem – pani Mariola spędziła ten czas razem z naszymi seniorami, uczestnicząc w uroczystym obiedzie i dzieląc z nami świąteczną atmosferę.

Czas upłynął w wyjątkowej, pełnej życzliwości atmosferze. Takie miejsca i takie uroczystości sprawiają, że nasi seniorzy czują się naprawdę wyjątkowo.

Koncert – Leszek Kopec

14 kwietnia w naszym Dziennym Domu Pomocy odbył się wyjątkowy koncert pana Leszka Kopcia, znanego artysty, wokalisty oraz wieloletniego radiowca związanego z Radiem Wrocław.

Pan Leszek od 1989 roku prowadzi kultową, nocną audycję „*Muzyczna cyganeria*”, poświęconą piosence autorskiej, poetyckiej i turystycznej. Jest również twórcą internetowego Radia Muzyczna Cyganeria oraz autorem nagrań, m.in. kasety *Dla ciebie* i płyty *Turystycznie*.

Jego występ w naszym domu był prawdziwą ucztą dla duszy. Ciepły, pełen emocji wokal, połączony z poczuciem humoru i naturalną sceniczną swobodą, wprowadził wszystkich w zachwyt.

Seniorzy słuchali z ogromnym wzruszeniem, a muzyka niosła ze sobą głębię przeżyć, której nie da się opisać słowami.

Atmosfera koncertu była niezwykle nastrojowa – pełna refleksji, uśmiechu i pięknych emocji. Pan Leszek stworzył przestrzeń, w której każdy mógł na chwilę zatrzymać się, wsłuchać w muzykę i poczuć coś wyjątkowego.

Występ chóru Bakara

17 kwietnia w naszym domu odbył się koncert chóru Bakara.

Skoczne melodie i pełne energii wykonania szybko porwały naszych seniorów do ruchu. Radosna muzyka wypełniła całą salę, a uśmiechy i spontaniczne kołysanie się w rytm utworów stworzyły wyjątkowo pogodną atmosferę.

Warsztaty ze Szkołą Mundurową

23 kwietnia ponownie gościliśmy młodzież ze Szkoły Mundurowej, która wzięła udział w zajęciach z ludoterapii razem z naszymi seniorami.

Wspólnie oddawali się grom stolikowym, które nie tylko dostarczają rozrywki, ale także wspierają koncentrację, pamięć i logiczne myślenie – zarówno u młodszych, jak i starszych uczestników.

Podczas zajęć toczyły się żywe rozmowy, pełne śmiechu i wzajemnej ciekawości. Wspólna gra sprzyjała integracji, budowaniu relacji i przełamywaniu pokoleniowych barier. Seniorzy z radością angażowali się w każdą aktywność, a obecność młodzieży dodawała im energii i poczucia wartości.

Takie spotkania międzypokoleniowe są prawdziwą „witaminą

długowieczności” – niosą uśmiech, wzmacniają więzi i pokazują, jak wiele możemy sobie nawzajem dać.

Kwitnące wiśnie w Alei Sakur

17 kwietnia nasi seniorzy wyruszyli w poszukiwaniu wiosny.

17 kwietnia nasi seniorzy wyruszyli w poszukiwaniu wiosny. Celem wyjazdu był Park Szczytnicki, gdzie wzdłuż Alei Sakur zakwitły już przepiękne wiśnie. Ten wyjątkowy widok stał się idealną okazją do spaceru, relaksu i kontaktu z budzącą się do życia naturą.

Seniorzy z zachwytem podziwiali delikatne, różowe kwiaty, wsłuchując się jednocześnie w śpiew ptaków i ciesząc się ciepłymi promieniami słońca. Spacer wśród kwitnących drzew przyniósł wszystkim dużo spokoju, radości i wytchnienia.

Szkolenie z cyfryzacji

16 kwietnia nasi seniorzy wzięli udział w szkoleniu z zakresu cyfryzacji. Spotkanie było poświęcone przede wszystkim zagrożeniom związanym z korzystaniem z telefonów komórkowych oraz internetu.

Uczestnicy dowiedzieli się, jak bezpiecznie poruszać się w sieci, na co zwracać uwagę oraz gdzie klikać, aby uniknąć niebezpiecznych sytuacji.

Podczas zajęć omówiono również najczęściej spotykane próby oszustw internetowych, fałszywe wiadomości SMS, niebezpieczne linki oraz sposoby rozpoznawania podejrzanych treści. Seniorzy mieli możliwość zadawania pytań i dzielenia się własnymi

doświadczeniami, co sprawiło, że szkolenie stało się nie tylko edukacyjne, ale także bardzo praktyczne.

Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia. Seniorzy podkreślali, że zdobyta wiedza poszerzyła ich horyzonty, zwiększyła pewność siebie w korzystaniu z nowych technologii i pozwoliła lepiej zrozumieć cyfrowy świat, który ich otacza.

Wyjście do Ogrodu Botanicznego

22 kwietnia wyruszyliśmy kolejny raz śladami wiosny, tym razem do Wrocławskiego Ogrodu Botanicznego.

To miejsce o tej porze roku zachwyca wyjątkową feerią barw, a nasi seniorzy mogli nacieszyć oczy kwitnącymi magnoliami, różnorodnymi gatunkami tulipanów oraz intensywnie niebieskimi szafirkami, które tworzyły prawdziwie bajkowy krajobraz.

Spacer wśród kwiatów, na tle majestatycznej wrocławskiej katedry, był dla wszystkich chwilą wytchnienia i zachwytu. Seniorzy, siedząc na ławeczkach w ciepłych promieniach słońca, podziwiali przepiękne widoki i chłonęli atmosferę budzącej się do życia natury. Kontakt z tak piękną przyrodą pobudza do życia, dodaje energii i poprawia samopoczucie – co było wyraźnie widać po naszych seniorach. Wiosna naprawdę potrafi działać cuda.

Prelekcje – Wojciech Mach

W kwietniu odbyły się dwie prelekcje z udziałem

Wojciecha Macha, znanego wrocławskiego wodzireja, który od lat dzieli się swoją wiedzą i pasją z seniorami naszego Dziennego Domu Pomocy.

Jego spotkania zawsze cieszą się dużym zainteresowaniem, a sposób, w jaki opowiada o tradycjach i historii, sprawia, że uczestnicy słuchają z ogromną uwagą.

Podczas pierwszej prelekcji tematem przewodnim były tradycje wielkanocne. Pan Wojciech przypomniał zwyczaje związane ze świętami, opowiedział o dawnych obrzędach oraz o tym, jak kiedyś we Wrocławiu obchodzono Lany Poniedziałek – pełen radości, zabawy i lokalnych tradycji.

Drugie spotkanie poświęcone było świętom majowym. Pan Wojciech barwnie opowiadał o historii i znaczeniu tych dni, o dawnych sposobach ich celebrowania oraz o tym, jak zmieniały się na przestrzeni lat. Jego opowieści, pełne ciekawostek i anegdot, wprowadziły seniorów w atmosferę nadchodzących majowych uroczystości.

Obie prelekcje były nie tylko źródłem wiedzy, ale także okazją do rozmów, wspomnień i refleksji. Seniorzy podkreślali, że spotkania z panem Wojciechem zawsze wzbogacają ich o nowe informacje i pozostawiają w dobrym nastroju.

Akademia z okazji Świąt Majowych

30 kwietnia w naszym domu odbyła się uroczysta Akademia z okazji Świąt Majowych.

To wydarzenie stało się już naszą tradycją, a seniorzy z dumą i zaangażowaniem celebrują w ten sposób swój patriotyzm. Przygotowania rozpoczęły się od wspólnego wywieszania flag oraz dekorowania sali w barwach narodowych. Uroczystość wypełniły pieśni patriotyczne, które nasi seniorzy śpiewali z wielkim wzruszeniem. Nie zabrakło również biblioterapii patriotycznej, podczas której przypomniano najważniejsze wydarzenia historyczne .

Całość odbyła się w podniosłej, pełnej szacunku atmosferze. Seniorzy podkreślali, że takie spotkania wzmacniają poczucie wspólnoty, budzą dumę i pozwalają na chwilę refleksji nad wartościami, które są dla nas wszystkich ważne.

Szkolenie z cyfryzacji

16 kwietnia nasi seniorzy wzięli udział w szkoleniu z zakresu cyfryzacji. Spotkanie było poświęcone przede wszystkim zagrożeniom związanym z korzystaniem z telefonów komórkowych oraz internetu.

Uczestnicy dowiedzieli się, jak bezpiecznie poruszać się w sieci, na co zwracać uwagę oraz gdzie klikać, aby uniknąć niebezpiecznych sytuacji.

Podczas zajęć omówiono również najczęściej spotykane próby oszustw internetowych, fałszywe wiadomości SMS, niebezpieczne linki oraz sposoby rozpoznawania podejrzanych treści. Seniorzy mieli możliwość zadawania pytań i dzielenia się własnymi doświadczeniami, co sprawiło, że szkolenie stało się nie tylko edukacyjne, ale także bardzo praktyczne.

Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia. Seniorzy podkreślali, że zdobyta wiedza poszerzyła ich horyzonty, zwiększyła pewność siebie w korzystaniu z nowych technologii i pozwoliła lepiej zrozumieć cyfrowy świat, który ich otacza.

Zajęcia terapeutyczne

Zajęcia z terapeutą zajęciowym

Kwiecień w naszym Dziennym Domu Pomocy upłynął pod znakiem twórczej pracy, ćwiczeń rozwijających sprawność manualną oraz zajęć pobudzających wyobraźnię i pamięć. Każdy dzień przynosił nowe aktywności, a seniorzy z zaangażowaniem uczestniczyli w

proponowanych formach terapii. W pierwszych tygodniach miesiąca sala wypełniła się kolorami, gdy seniorzy tworzyli motyle z masy plastycznej. Ugniatanie, formowanie i dekorowanie figurek było nie tylko świetną zabawą, ale także doskonałym treningiem motoryki małej. W powietrzu unosił się zapach masy, a stoły zapełniały się barwnymi pracami, które od razu wprowadzały w wiosenny nastrój. Podczas kolejnych zajęć uczestnicy czytali krótkie opowiadania, a następnie malowali ich dalszy ciąg. Ta forma pracy pobudzała kreatywność, uczyła interpretacji tekstu i zachęcała do opowiadania własnych historii. Seniorzy chętnie prezentowali swoje prace, dzieląc się pomysłami i wspomnieniami. W kwietniu nie zabrakło również zajęć o charakterze edukacyjnym. Seniorzy poznawali kraje świata, ich symbole, tradycje i ciekawostki. Czytane teksty stawały się inspiracją do tworzenia prac plastycznych, które odzwierciedlały kulturę danego miejsca. Wspólne rozmowy o podróżach i marzeniach dodatkowo ożywiały atmosferę. Wiosenny klimat sprzyjał także tworzeniu kwiatowych girland. Wycinanie, składanie i komponowanie elementów wymagało precyzji i skupienia, ale efekty były zachwycające – delikatne, kolorowe ozdoby zdobiły później salę, wprowadzając do niej lekkość i świeżość. Na sali gimnastycznej odbywały się zajęcia z kinezylogii edukacyjnej metodą Dennisona, które łączyły ruch, koordynację i ćwiczenia wspierające koncentrację. Seniorzy z entuzjazmem wykonywali kolejne zadania, a muzyka dodawała energii i zachęcała do aktywności. Nie zabrakło również zabaw ruchowych przy muzyce, które wywoływały uśmiech i rozluźnienie. Wspólne tańce i rytmiczne ćwiczenia integrowały grupę i wprowadzały dużo radości. W ramach zajęć literackich seniorzy pisali opowiadania o najzabawniejszych historiach ze swojego życia. Te pełne humoru i ciepła wspomnienia wywoływały śmiech całej grupy i pozwalały lepiej poznać siebie nawzajem. W kwietniu pojawiła się także praca metodą kleju na gorąco, dzięki której powstawały drobne dekoracje i ozdoby wymagające precyzji i cierpliwości. Całość dopełniała biblioterapia, w której inspiracją do rozmów była kartka z kalendarza – cytat, myśl lub krótkie hasło stawało się punktem wyjścia do

refleksji, dyskusji i wymiany doświadczeń.

Kwietniowe zajęcia były pełne barw, ruchu, kreatywności i dobrej energii. Seniorzy aktywnie uczestniczyli w każdej formie terapii, a ich zaangażowanie i radość z wykonywanych zadań pokazują, jak ważne i wartościowe są takie codzienne spotkania.

Zajęcia z psychologiem

W kwietniu w Dziennym Domu pomocy realizowano cykl warsztatów psychologicznych ukierunkowanych na wsparcie aktualnej wiedzy i jej rozwój, a także pogłębienie otwartości na nowe oraz stymulację funkcji poznawczych u klientów ośrodka. Miesiąc rozpoczął film pod tytułem *Jak Breslau stał się Wrocławiem*. Gdzie klienci mogli zapoznać się z historią miast, w którym żyją, gdzie mogli dzielić się własnymi, czasem trudnymi doświadczeniami co pogłębiało integrację w grupie, a także wspierało pamięć długotrwałą klientów. W ramach pogłębienia wiedzy o świecie, a także o innych kulturach przeprowadzany został warsztat o *Japonii*, gdzie klienci mogli zapoznać się z ciekawostkami na temat tradycji i kultury japońskiej. Pozwoliło to na sprawdzenie aktualnej wiedzy, a także nauczyć się kilku grzecznościowych Japońskich słów, czemu towarzyszyło dużo śmiechu i radości.

Poruszone zostały też trudniejsze tematy. Drugi warsztat dotyczył Kryzysu bezdomności. Klienci mogli poznać historię osób znajdujących się w kryzysie, zarówno starszych jak i młodych osób. Był to temat głęboki, pełen trudnych, ale ważnych emocji.

Następnie poruszony temat dość kontrowersyjny, mianowicie związany z Marihuaną oraz związanymi z nią szansami i zagrożeniami. Sprawdzano z klientami ich dotychczasową wiedzę w tym temacie oraz starano się rozwiązać powszechne mity, a także posiąść aktualną wiedzę naukową.

Realizowane były również ćwiczenia skupiające się na rozwoju pamięci, koncentracji oraz umiejętności językowych.

Ważny elementem były również indywidualne spotkania z

psychologiem, na których klienci mogli dzielić się swoimi trudnościami oraz tematami, które trudno jest poruszyć na tle grupy.

Zajęcia przebiegały w atmosferze współpracy i zaangażowania, wspierając aktywizację oraz wzmacniając samodzielność uczestników.

Zajęcia z fizjoterapeuta

W kwietniu seniorzy aktywnie uczestniczyli w zajęciach ogólnousprawniających oraz kinezyterapii indywidualnej z fizjoterapeutą.

Celem ćwiczeń była poprawa sprawności fizycznej, zwiększenie zakresu ruchu oraz wzmocnienie mięśni stabilizujących. Do prowadzenia zajęć wykorzystano piłki sensoryczne typu mini balance ball, taśmy rehabilitacyjne i dyski sensomotoryczne. Dodatkowo klienci biorą systematyczny udział w pogadankach prozdrowotnych, podczas których omawiane są zasady prawidłowego żywienia, profilaktyki i aktywności fizycznej.

Trening z samoobsługi

W kwietniu podczas treningu samoobsługi seniorzy przygotowywali kasze, świeże soki, kisiel, a także proste ciasta i desery. Zajęcia przebiegały w miłej atmosferze, a wspólne gotowanie sprzyjało integracji i rozwijaniu samodzielności.