

Rekrutacja do projektu na terminy od 01 stycznia do 30 czerwca 2026 roku.

Miejskie Centrum Usług Społecznych we Wrocławiu ogłasza rozpoczęcie rekrutacji do projektu realizowanego w pierwszej połowie **2026 roku**. Nabór obejmuje terminy wsparcia od **1 stycznia do 30 czerwca 2026 r.** i stanowi szansę dla mieszanek i mieszkańców Wrocławia na skorzystanie z kompleksowych działań wspierających rozwój, samodzielność oraz poprawę jakości życia.

Dla kogo przeznaczony jest projekt?

Do udziału zapraszamy osoby, które:

- potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu lub organizacji życia,
- chcą zwiększyć swoją aktywność społeczną lub zawodową,
- znajdują się w trudnej sytuacji życiowej,
- doświadczają barier zdrowotnych, psychologicznych lub społecznych,
- są zagrożone wykluczeniem społecznym,
- poszukują motywacji, nowych umiejętności i możliwości rozwoju.

Udział w projekcie jest bezpłatny.

Zakres oferowanego wsparcia

Uczestnicy projektu będą mogli skorzystać z szerokiej gamy usług, m.in.:

- treningów kompetencji społecznych i życiowych,
- warsztatów rozwojowych i edukacyjnych,
- indywidualnego poradnictwa specjalistycznego,
- wsparcia psychologicznego,
- zajęć prozdrowotnych i aktywizujących,
- konsultacji z doradcą zawodowym,
- indywidualnie dobranego planu działań,
- wsparcia asystentów MCUS, którzy pomagają w realizacji celów i budowaniu samodzielności.

Projekt koncentruje się na praktycznych rozwiązaniach, realnych potrzebach uczestników oraz tworzeniu długofalowych zmian w ich życiu.

Jak przebiega rekrutacja?

Rekrutacja trwa **do wyczerpania miejsc**. Aby zgłosić chęć udziału, należy:

- skontaktować się z MCUS Wrocław telefonicznie lub mailowo,
- odwiedzić jedną z filii MCUS i wypełnić formularz zgłoszeniowy,
- lub dokonać zgłoszenia poprzez formularz dostępny na stronie internetowej MCUS.

Każde zgłoszenie jest analizowane indywidualnie. Następnie pracownik MCUS przeprowadza rozmowę kwalifikacyjną, która pozwala określić możliwości uczestnictwa oraz opracować

wstępny plan wsparcia.

Dlaczego warto zgłosić się już teraz?

- liczba miejsc jest ograniczona,
- projekt oferuje szeroki zakres bezpłatnych usług,
- wsparcie jest dopasowane do indywidualnych potrzeb uczestnika,
- udział może realnie poprawić jakość życia i otworzyć nowe możliwości rozwoju.